

田んぼの生き物たち  
お米がおいしくなる  
自然の恵み  
お米がおいしくなる  
自然の恵み  
お米がおいしくなる  
自然の恵み

ボクの田んぼは、居心地がいらしい。

トンボやバッタが元気に遊んでる。

めだかやどじょう、カエルもにぎやか。

空からは鳥が、草を分けて蛇も。

皆が思い思いに暮らして、フンをして、

やがて生命を自然に捧げ、

それを微生物が**つないで**土を豊かにしてくれる。

農薬も、他から持ち込む肥料もいらない、

自然なおいしさを育むお米づくりです。

その仕上げは、食卓の皆さん。

食べてもらうって、自然の生態系が完結します。

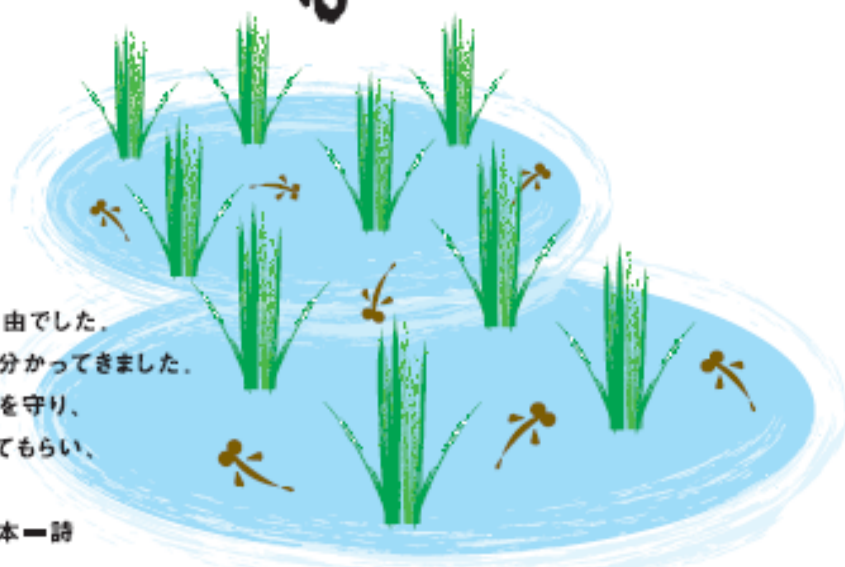
無農薬・無肥料で米作り

# 杉さんのお米



どうせ作るなら、生き物と一緒にの方が楽しい。最初はそれだけの理由でした。そこから自然を学び、先人から多くを教わり、試行錯誤するほどに分かりました。自然のなかで育てるこの米作りなら、生態系や生物多様性、環境を守り、農業にひとつの道筋を示すこともできる。でも、多くの人に共感してもらい、食べていただかなければ、このシナリオは成り立ちません。

農家だけでは、メダカ一匹、守ることができないのです。 杉本一詩





# 杉本さんのお米

静岡県産コシヒカリ



無農薬・無肥料のお米です！！  
大切な人に食べてほしいお米😊

静岡県産コシヒカリ



白米



玄米

